



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگی و دانشجویی



مقیاس خودسنجی وضعیت روان شناختی
ویژه دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی



مقیاس خودسنجی وضعیت روان شناختی
ویژه دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی



معاونت فرهنگی و دانشجویی

اداره کل دانشجویی

اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگ و دانشجویان



مقیاس خردساز و مدیریت روان شناختی
وزارت دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی



راهنمای ثبت اطلاعات و غربالگری سلامت روان

دانشجویان دانشگاه / دانشکده های علوم پزشکی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگ و ورزش



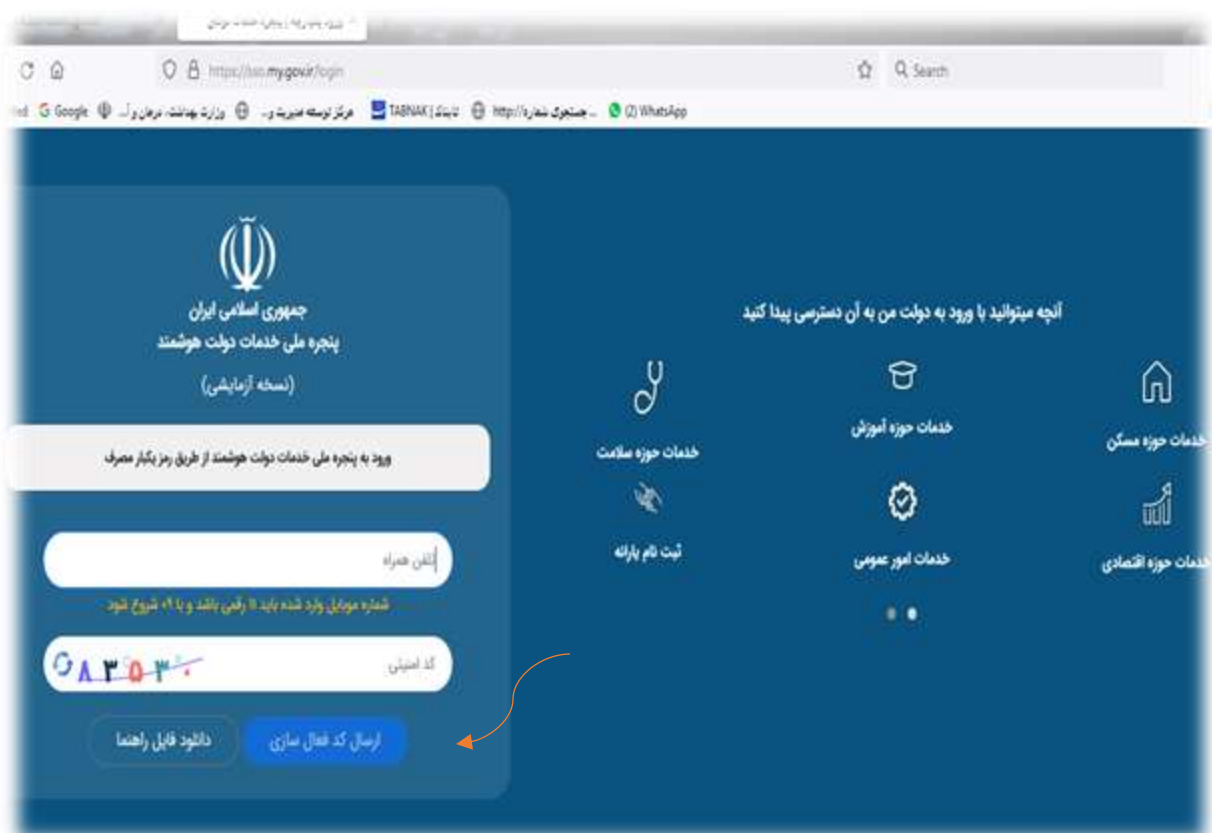
مقایل خدایچه و خدمت ران شناخته
و ده دانشجوین دانشگاه های علوم پزشکی

✓ بخش اول:

دانشجویان در ابتدا می بایست جهت غربالگری و پایش سلامت روان، به درگاه یکپارچه دولت به آدرس ذیل مراجعه و اطلاعات فردی خود را ثبت نمایند.
دانشجو با ورود به پنجره خدمات دولت هوشمند، شماره همراه و کد ملی را وارد نماید و سپس کد فعال سازی را انتخاب نماید.

آدرس سایت:

<https://sso.my.gov.ir/login>





وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگی و دانشجویی



مقیاس خدسجری وضعیت روان شناختی
روانشناسان دانشگاه های علوم پزشکی



✓ بخش دوم: ثبت مشخصات

در این بخش، دانشجو جهت ثبت اطلاعات خود، آیتم مشخص شده را انتخاب نماید.

نرم افزار سلامت روان - ورود

https://ccsm.behdasht.gov.ir/login?ver=334623

90% ☆ Search

سامانه جامع سلف ... نرم افزار انتقال و خود ...

خروج از حساب کاربری

یكشنبه ۱۳۹۷/۰۴/۰۷ | ۰۰۷۷۰۰۳۸۷۱ | فاطمه شادانی کوه تیرانی

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگی و دانشجویی
اداره کل دانشجویی

مقیاس خدسجری وضعیت روان شناختی
روانشناسان دانشگاه های علوم پزشکی

خوش آمدید

توضیحات مهم

جهت استفاده از این سامانه لطفاً از مرورگرهای Chrome یا Firefox استفاده نمایید.

سلامت روان از جمله موضوعاتی است که در کیفیت زندگی همه انسان ها اهمیت بسیار زیادی دارد. لذا هر ساله کلیه دانشجویان ورودی جدید از این نظر مورد بررسی قرار می گیرند. لازم به ذکر است تمامی اطلاعات شما دانشجوی محترم در این سامانه به صورت محرمانه نزد اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان قرار می گیرد.

کاربر محترم

برای مشاهده گریزنامه ابتدا فرم عضویت را پر کنید: اینجا کلیک کنید

فاطمه شادانی کوه تیرانی

خروج از حساب کاربری



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگ و ورزش



مفصلیات خدمات و خدمات
و خدمات فرهنگی و علمی



گام شماره ۱: (مشخصات فردی)

دانشجو اطلاعات فردی مشخص شده را تکمیل می نماید.

✓ بخش هایی از اطلاعات از قبل ثبت شده است و دانشجو تنها قسمت های مشخص را ثبت نماید.

مشخصات فردی

نام: ← از قبل ثبت شده است

نام خانوادگی: ← از قبل ثبت شده است

ایمیل: ← ثبت شود

شماره همراه: ← از قبل ثبت شده است

سن: ☐ ۱۸-۲۰ ☐ ۲۱-۲۳ ☐ ۲۴-۲۶ ☐ ۲۷-۲۹ ☐ ۳۰-۳۳ ☐ ۳۴ سال و بیشتر ← ثبت شود

وضعیت تاهل: ☐ مجرد ☐ نامزد ☐ متاهل ☐ مطلقه ← ثبت شود

جنسیت: ☐ مرد ☐ زن ← از قبل ثبت شده است

کد ملی: ← از قبل ثبت شده است

The screenshot shows the registration form on the National Library and Archives of Iran website. The form includes fields for Name, Family Name, Email, Mobile Number, Age, Gender, Marital Status, and National ID Number. The form is titled "ثبت نام" (Registration) and includes a "ثبت نام" (Register) button at the bottom.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگی و دانشجویی



مقبول خودساز و مدیریت توان شناختی
روانشناسان دانشگاه های علوم پزشکی



گام شماره ۲: (مشخصات دانشجویی)

دانشگاه:

✓ دانشجویان در انتخاب دانشگاه محل تحصیل خود دقت نمایند.

دانشکده:

رشته تحصیلی:

مقطع تحصیلی:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

نیم سال: ☐ اول ☐ دوم

فقط چهار رقم وارد شود. برای نمونه: ۱۳۹۹

Captcha

↺

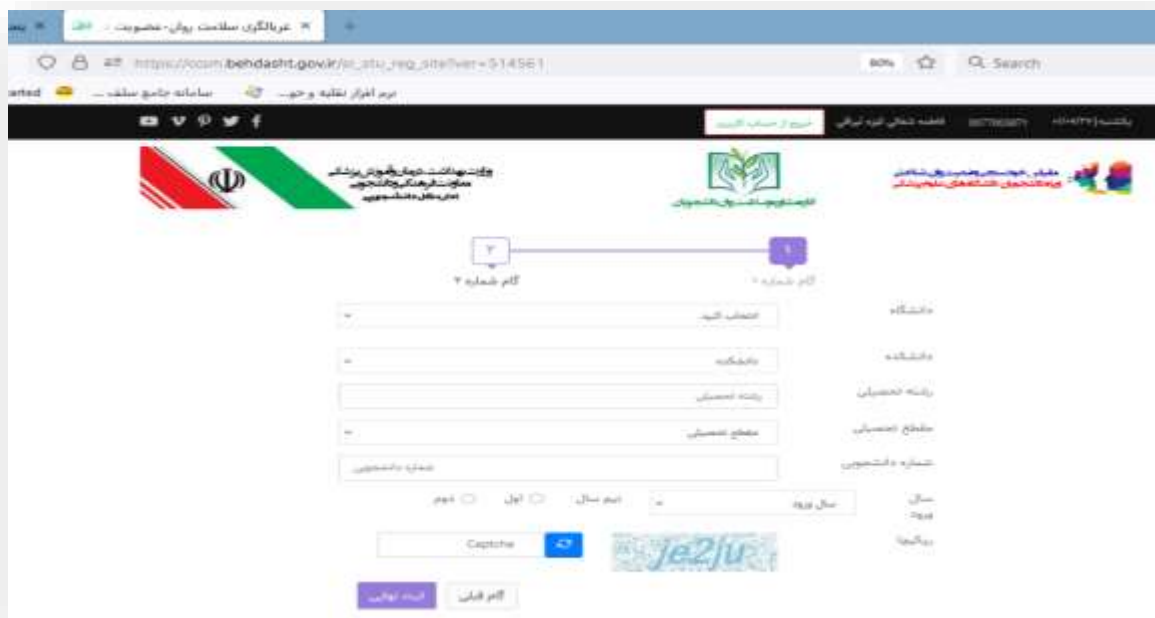


ریکپچا

ثبت نهایی

گام قبل

✓ قبل از ثبت نهایی اطلاعات، رمز امنیتی نوشته شده در سامانه را با حروف انگلیسی تایپ گردد.





وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگ و ارتباطات



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

مقیاس خردساز و معیشت روان شناختی
روانشناسان دانشگاه های علوم پزشکی



در پایان ثبت مشخصات، پیام تایید ثبت اطلاعات در سامانه غربالگری سلامت روان درج می گردد.
دانشجو با کلیک کردن در قسمت مشخص شده، به پنجره واحد خدمات هوشمند هدایت می گردد.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگ و ارتباطات
اداره کل دانشجویان



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

مقیاس خردساز و معیشت روان شناختی
روانشناسان دانشگاه های علوم پزشکی



آقای/خانم 
عضویت شما در سایت غربالگری سلامت روان با موفقیت انجام شد.
با کلیک دکمه زیر به پنجره واحد خدمات هوشمند هدایت می شوید و سپس برای ورود اقدام کنید:

کلیک کنید



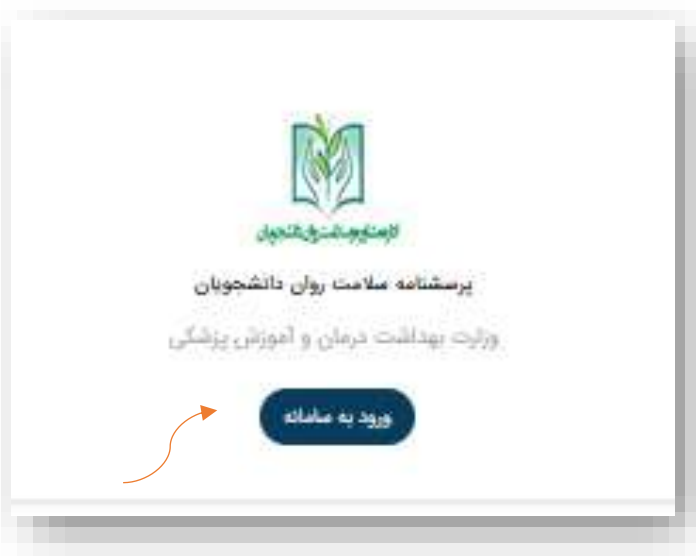
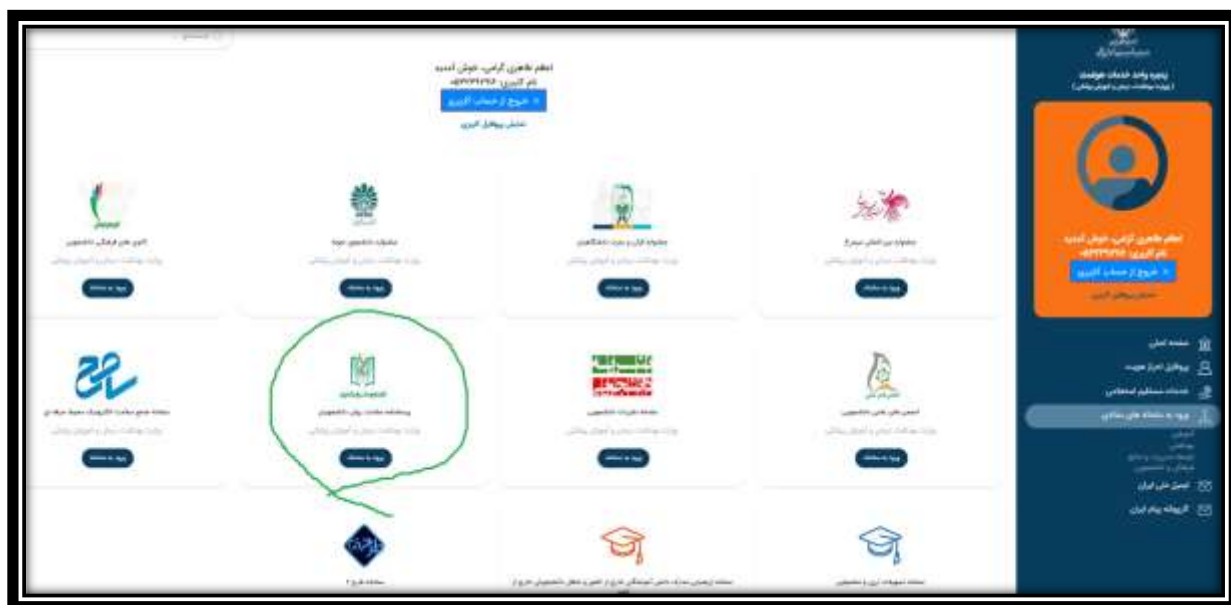
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگ و دانشگاه



مقبول پذیرفته شدگان و پذیرفته شدگان
روانشناسان دانشگاه علوم پزشکی

✓ بخش سوم: تکمیل پرسشنامه

دانشجو پس از ورود به پنجره واحد خدمات هوشمند، از بین سامانه ها، وارد سامانه پرسشنامه سلامت روان گردد.





وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگ و دانشجویی



مقایل خودساز و مدیریت توان ساختن
رو به دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی



پس از ورود به سامانه آیتم پرسشنامه را انتخاب نماید.

The screenshot shows the portal interface with the following elements:

- Header:** Same as the top of the page, including the Ministry of Health and Medical Education and the National Student Organization logos.
- Navigation Bar:** Contains a link labeled "توضیحات مهم" (Important Notes).
- Right Side:** A greeting "خوش آمدید" (Welcome) and a user profile section with a "خروج از حساب کاربری" (Logout) button.
- Main Content Area:**
 - On the left, a list of "توضیحات مهم" (Important Notes) with numbered items. Item 1 mentions using Firefox or Chrome. Item 2 discusses the importance of the questionnaire for the National Student Organization.
 - In the center, a section titled "کارپوشه دانشجوی" (Student Portfolio) with a "پرسشنامه GHQ" (GHQ Questionnaire) link. An orange arrow points to this link.
 - On the right, a "خروج از حساب کاربری" (Logout) button.

در این مرحله دانشجوی امکان تکمیل پرسشنامه را دارد.



گام ششم: ۳

گام ششم: ۳

گام ششم: ۱

گام ششم: ۱

جهت تکمیل پرسشنامه های زیر درباره موضوعاتی است که ممکن است باعث ناراحتی شما شده باشند. برای هر پرسش، شمارهای را انتخاب کنید که بهتر از همه نشان می دهد طی دو هفته گذشته چقدر این چند وقت به خاطر آن موضوع ناراحت شده اید.

طی دو هفته گذشته چقدر (چند وقت) به خاطر مشکلات زیر ناراحت شده اید؟

- ۱- مطالعه یا لذت کمک در انجام کارها

☐ هرگز نه (معمولاً) کم (بسیار کم)

☐ (بسیار کم)
- ۲- احساس تنگنفسی، اضطراب، یا ناامیدی

☐ هرگز نه (معمولاً) کم (بسیار کم)

☐ (بسیار کم)
- ۳- احساس بیگانگی، تنگنفسی، حساسیت بیش از حد معمول

☐ هرگز نه (معمولاً) کم (بسیار کم)

☐ (بسیار کم)
- ۴- خوابیدن کمتر از حد معمول و یا هنوز خواب زیاد داشتن

☐ هرگز نه (معمولاً) کم (بسیار کم)

☐ (بسیار کم)
- ۵- شروع برنامه های بسیار زیاد یا انجام کارهای غیرعادی بیش از حد معمول

☐ هرگز نه (معمولاً) کم (بسیار کم)

☐ (بسیار کم)
- ۶- احساس تنگی نفس، اضطراب، ترس، نگرانی یا بی قراری

☐ هرگز نه (معمولاً) کم (بسیار کم)

☐ (بسیار کم)
- ۷- احساس وسوسه زدن یا ترسیدن

☐ هرگز نه (معمولاً) کم (بسیار کم)

☐ (بسیار کم)
- ۸- اجتناب از موقعیت هایی که شما را مضطرب می کند

☐ هرگز نه (معمولاً) کم (بسیار کم)

☐ (بسیار کم)
- ۹- دردها و آزارهای جسمانی یا ذهنی، بهمانند، منقبض شدن، تشنگی یا گرسنگی

☐ هرگز نه (معمولاً) کم (بسیار کم)

☐ (بسیار کم)
- ۱۰- احساس اینکه بیماری های شما به اندازه کافی جدی گرفته نشده

☐ هرگز نه (معمولاً) کم (بسیار کم)

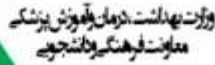
☐ (بسیار کم)
- ۱۱- افکار جدی صدمه زدن به خودتان

☐ هرگز نه (معمولاً) کم (بسیار کم)

☐ (بسیار کم)
- ۱۲- داشتن بیزاری که دیگران نمی توانند بشوند (حتی صدمه ها هنگامی که کسی جز اطراف نزدیکان)

گام ششم: ۱

گام ششم: ۱



دستور العمل: پرسش‌های زیر درباره موضوعات است که ممکن است باعث ناراحتی شما شده باشند. برای هر پرسش، شش گزینه را انتخاب کنید که بهتر از همه نشان می‌دهد ملی خود هفته گذشته چقدر (یا چند وقت) به خاطر موضوع ناراحت شده‌اید.

ملی خود هفته گذشته چقدر (چند وقت) به خاطر مشکلات زیر ناراحت شده‌اید؟

۱۳- احساس اینکه کسی می‌تواند افکاران را بشنود یا شما می‌توانید بشنوید که شخص دیگری به چه فکر می‌کند.

۱- هرگز (نه هیچگاه) ☐ ۲- خیلی کم ☐ ۳- (۱) کم ☐ ۴- (۲) متوسط ☐ ۵- (۳) خیلی زیاد ☐ ۶- (۴) هرگز (نه هیچگاه) ☐

۱۴- مشکلاتی در خواب که به طور کلی بر کیفیت خواب شما موثر است.

۱- هرگز (نه هیچگاه) ☐ ۲- خیلی کم ☐ ۳- (۱) کم ☐ ۴- (۲) متوسط ☐ ۵- (۳) خیلی زیاد ☐ ۶- (۴) هرگز (نه هیچگاه) ☐

۱۵- مشکلاتی در حافظه (مانند یادگیری اطلاعات جدید) یا مکان‌یابی (مانند پیدا کردن راه خانه‌تان)

۱- هرگز (نه هیچگاه) ☐ ۲- خیلی کم ☐ ۳- (۱) کم ☐ ۴- (۲) متوسط ☐ ۵- (۳) خیلی زیاد ☐ ۶- (۴) هرگز (نه هیچگاه) ☐

۱۶- افکار، احساس یا تصاویر ناخوشایندی که به طور مکرر وارد ذهن شما می‌شود.

۱- هرگز (نه هیچگاه) ☐ ۲- خیلی کم ☐ ۳- (۱) کم ☐ ۴- (۲) متوسط ☐ ۵- (۳) خیلی زیاد ☐ ۶- (۴) هرگز (نه هیچگاه) ☐

۱۷- احساس اجبار به انجام رفتارهای مشخص یا فعالیت‌های ذهنی به طور مکرر.

۱- هرگز (نه هیچگاه) ☐ ۲- خیلی کم ☐ ۳- (۱) کم ☐ ۴- (۲) متوسط ☐ ۵- (۳) خیلی زیاد ☐ ۶- (۴) هرگز (نه هیچگاه) ☐

۱۸- احساس گسستگی یا دوری از خودتان، حسرت، محیط فیزیکی اطراف یا خاطراتتان.

۱- هرگز (نه هیچگاه) ☐ ۲- خیلی کم ☐ ۳- (۱) کم ☐ ۴- (۲) متوسط ☐ ۵- (۳) خیلی زیاد ☐ ۶- (۴) هرگز (نه هیچگاه) ☐

۱۹- نمی‌دانید که واقعا چه کسی هستید یا چه چیزی از زندگی‌تان می‌خواهید.

۱- هرگز (نه هیچگاه) ☐ ۲- خیلی کم ☐ ۳- (۱) کم ☐ ۴- (۲) متوسط ☐ ۵- (۳) خیلی زیاد ☐ ۶- (۴) هرگز (نه هیچگاه) ☐

۲۰- با دیگران احساس نزدیکی نمی‌کنید یا از روابط خود با آنها لذت نمی‌برید.

۱- هرگز (نه هیچگاه) ☐ ۲- خیلی کم ☐ ۳- (۱) کم ☐ ۴- (۲) متوسط ☐ ۵- (۳) خیلی زیاد ☐ ۶- (۴) هرگز (نه هیچگاه) ☐

۲۱- نوشیدن روزانه حداقل ۴ پیک از هر نوع مشروبات الکلی.

۱- هرگز (نه هیچگاه) ☐ ۲- خیلی کم ☐ ۳- (۱) کم ☐ ۴- (۲) متوسط ☐ ۵- (۳) خیلی زیاد ☐ ۶- (۴) هرگز (نه هیچگاه) ☐

۲۲- کشیدن هر نوع سیگار، پیپه یا استفاده استنشاقی یا جویدن تمباکو.

۱- هرگز (نه هیچگاه) ☐ ۲- خیلی کم ☐ ۳- (۱) کم ☐ ۴- (۲) متوسط ☐ ۵- (۳) خیلی زیاد ☐ ۶- (۴) هرگز (نه هیچگاه) ☐

۲۳- استفاده مکرر از داروهای زیر به میل خودتان بدون تجویز پزشک در مقادیر بیشتر و زمان‌های طولانی‌تر از تجویز پزشک: داروهای خواب‌آور، ضد درد (کشنه)، ترامادول، اپیورلام، ديازولام، کلونازپام یا ترامتوپن.

مهرک‌ها (پرتین)، شیشه یا کریستال، کاتابیسی‌ها (گل)، حبش، کیمیکال گراس یا ماریجوانا، مخدرها (تریاک، متادون یا هرچیز)، بانگردان‌ها (کوکائین، گششکین، ال سی دی، گششکین، ام دی یا ترانکها)، مواد استنشاقی (چسب، بنزن، گاز، اسون یا حلال‌ها).

۱- هرگز (نه هیچگاه) ☐ ۲- خیلی کم ☐ ۳- (۱) کم ☐ ۴- (۲) متوسط ☐ ۵- (۳) خیلی زیاد ☐ ۶- (۴) هرگز (نه هیچگاه) ☐

دانشجو در انتها باید رمز ریکپچا را وارد کند و گزینه ثبت نهایی را پس از تکمیل تمامی سئوالات انتخاب نماید.

در انتها سامانه با توجه به پاسخ دانشجو و شیوه نمره گذاری اختلالات، به دانشجو پیامی مبنی بر اتمام سئوالات و وضعیت سلامت روان او در حال حاضر را می دهد.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگی و دانشجویی



مقبول خودسجری وضعیت روان شناختی
وبه دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی



❖ در صورتی که دانشجوی دارای مشکل احتمالی باشد:

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگی و دانشجویی
اداره کل دانشجویی

مقبول خودسجری وضعیت روان شناختی
وبه دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی

صفحه اصلی t5t <

با سپاس از همکاری شما؛ با توجه به نتایج پایش، در حال حاضر، فرم شما نشان دهنده مشکلات روان شناختی احتمالی است. لطفاً حداکثر ظرف مدت یک هفته پس از دریافت این دعوتنامه، به اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان مراجعه فرمایید.

رئیس اداره مشاوره و سلامت روان

برای دریافت لینک کتابچه های راهنما کلیک کنید

در سامانه با توجه به مشکل احتمالی دانشجوی، کتابچه هایی بارگذاری شده است که دانشجویان علاوه بر مراجعه به ادارات مشاوره و سلامت روان دانشجویان و ارائه خدمات مشاوره و روانشناختی بتوانند از این کتابچه ها نیز استفاده نمایند.

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگی و دانشجویی
اداره کل دانشجویی

مقبول خودسجری وضعیت روان شناختی
وبه دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی

صفحه اصلی t5t <

با سپاس از همکاری شما؛ با توجه به نتایج پایش، در حال حاضر، فرم شما نشان دهنده مشکلات روان شناختی احتمالی است. لطفاً حداکثر ظرف مدت یک هفته پس از دریافت این دعوتنامه، به اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان مراجعه فرمایید.

رئیس اداره مشاوره و سلامت روان

کتابچه های راهنما:
افسردگی
افکار خود آسیب رسان
مشکلات خواب - بیداری



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت فرهنگ و دانشگاهی



مقیاس خودسنجی وضعیت روان شناختی
روانشناسان دانشگاه های علوم پزشکی



❖ در صورتی که دانشجو فاقد مشکل احتمالی باشد:

صفحه اصلی >

با سپاس از همکاری شما؛ با توجه به نتایج پایش، در حال حاضر، فرم شما مشکل روان شناختی را نشان نمی دهد.
رئیس اداره مشاوره و سلامت روان